



• LES RÈGLES DE BONNES PRATIQUES EN COSMÉTIQUE MAISON •

• AVANT DE COMMENCER, SÉCURITÉ ! •

- Lavez-vous les mains, retirez vos bijoux et attachez vos cheveux
- Portez des lunettes de protection et des vêtements couvrants (blouse ou tablier)
- Nettoyez vos ustensiles, contenants et plan de travail à base d'eau chaude savonneuse...
 - ...Puis désinfectez-les à l'alcool (60/70°)
 - Tenez-vous à l'écart des enfants

• À LIRE ATTENTIVEMENT •

ATTENTION AUX HUILES ESSENTIELLES

Très puissantes, elles doivent être employées avec modération et précaution. Certaines d'entre elles sont **irritantes ou sensibilisantes**. Vous devez les diluer sur un support neutre : miel, huile végétale, crème.

Leur utilisation est, de façon générale, **déconseillée** aux femmes enceintes et/ou allaitantes, aux bébés et enfants (sauf avis médical contraire), aux personnes hypersensibles, épileptiques ou présentant une maladie hormono-dépendante et plus généralement à tous ceux qui ont un problème de santé.

• LE MÉMO •

- Effectuez un test de tolérance cutané dans le pli du coude, 24h avant utilisation
- Ne mélangez pas utilisation d'HE* et prise de médicaments sans l'avis du médecin
 - N'appliquez pas d'HE sur et autour des yeux, ou dans les oreilles
 - Tenez la préparation hors de portée et vue des enfants
- Ne vous exposez pas au soleil pendant 24 à 48h après application d'une HE à base d'agrumes (photosensibilisante)

*HE : huile essentielle

Référez-vous bien aux précautions d'emploi de chaque huile essentielle avant utilisation !



• POUR FINIR, CONSERVEZ & ÉTIQUETEZ ! •

Pour éviter rancissement et moisissure, misez sur de bons réflexes de conservation.

Conservez au frais les cosmétiques les plus fragiles ou ajoutez des conservateurs naturels. Par exemple, l'extrait de pépins de pamplemousse permet de conserver votre produit à base d'eau ou d'eau florale plusieurs mois à température ambiante.

Au moindre changement d'aspect, de couleur ou d'odeur, jetez la préparation.

Étiquetez votre préparation pour éviter toute confusion sur le type de produit et son utilisation, sa date de fabrication et sa limite de conservation.

Les recettes de cosmétiques maisons disponibles sur notre site sont des exemples d'illustration de l'utilisation de nos ingrédients : ces exemples ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.